

## Le club Vésuna : une seconde famille pour les retraités

L'association club Vésuna en partenariat avec le CCAS propose aux personnes retraités de venir chaque après-midi du lundi au jeudi se divertir aux clubs Saint-Georges, du Toulon et de la rue Wilson. Jeux, activités, ateliers, chacun y trouve son compte. Mais ces animations permettent surtout de briser la monotonie du quotidien et la solitude. Retour sur le club Saint-Georges.



ravie d'avoir découvert le club : « J'ai fait la connaissance d'habitants en venant ici, ça apporte un contact. En plus l'ambiance est sympa et les animatrices adorables ». Mais les habitués aimeraient voir plus de nouvelles têtes. « On a un club vivant et familial, toute personne intéressée est la bienvenue et peut venir quelques après-midis pour essayer les activités, histoire de se faire une idée », assure Corinne.

Pour plus d'information sur les clubs Saint-Georges, du Toulon et de la rue Wilson : 05 53 07 13 41  
Tarifs des repas : de 4,93 € à 6,17 € selon les revenus, tarif des activités de l'après-midi : 22 € à l'année. [www.perigueux-ccas.fr](http://www.perigueux-ccas.fr)

**L**e mardi après-midi c'est jeux ! Renée, Danielle, Marie-Louise, Michel, Claude, Blanche, Micheline, Odette et Danielle se retrouvent autour de tables et jouent à la belote ou au Uno. L'ambiance est bonne, les taquineries fusent et la bonne humeur est présente. « Nous proposons un repas tous les midis suivi d'activités : atelier mémoire, jeux, chorale, activité manuelle et quelquefois informatique, explique Corinne, l'animatrice du club Saint-Georges. Au début les personnes âgées préfèrent jouer aux cartes et petit à petit, je les amène à découvrir d'autres choses : peinture sur verre, sur tissu, pâte à sel... Ce sont des animations gratifiantes pour eux car ils découvrent la possibilité de créer à travers des ateliers manuels et exercent leurs doigts dans des activités minutieuses. »

Ces dernières sont suffisamment diversifiées pour plaire au plus grand

nombre. L'été, un grand tilleul situé dans la cour abrite les activités en extérieur.

### Un club vivant et familial

Une dizaine de personnes est présente tous les jours : « On revoit ses copains et ses copines, ça brise notre solitude ! », décrit Danielle. « La solitude est le plus gros problème des personnes âgées », renchérit Renée. Pour eux, ces après-midis et ces sorties sont essentiels. « Pour moi, c'est comme une nouvelle grande famille », explique Michel.

Ces dernières semaines trois nouveaux participants sont arrivés : Danielle, qui vient de Marseille, est

